



Direzione Didattica PRIMO CIRCOLO "Raffaele Arfè"

Codice Circolo: NAEE18500X www.lcdsomma.it naee18500x@istruzione.it naee18500x@pec.istruzione.it
80049 SOMMA VESUVIANA (NA) via San Giovanni de Matha n.43 Tel 081.898.69.96 C.F. 80 022 100 632

Circolare n.128

DIREZIONE DIDATTICA STATALE
"I CIRCOLO" - SOMMA VESUVIANA (NA)
Prot. 0001398 del 24/02/2025
IV (Uscita)

Ai Docenti di Scuola dell'Infanzia e Primaria
Ai Docenti coordinatori di sezione e di classe
Alla Referente del Progetto Ins. Cimmino Giuseppina
Alle Famiglie
Al Personale ATA
- Albo Sito web
- p.c.:
- al D. sga

Oggetto: Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare, Programma PP01 " Scuole che Promuovono Salute" a. s. 2024-2025.

Si premette che l'ultima rilevazione OKKio alla Salute, il Sistema di sorveglianza nazionale sul sovrappeso e l'obesità e i fattori di rischio correlati nei bambini della scuola primaria, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, ha evidenziato che nel territorio dell'ASL Napoli 3 Sud solo una piccola parte di bambini (25,3 %) consuma una merenda adeguata di metà mattina.

L'Azione "**Spuntino in Classe: per una Merenda salutare**", proposta dal Dipartimento di Prevenzione UOC SIAN, si pone l'obiettivo di consolidare il consumo di una merenda sana a scuola.

L'Azione, rivolta a tutte le sezioni di scuola dell'infanzia e a tutte le classi di scuola primaria, prevede quanto segue:

1. Consegna ai genitori della Lettera di adesione al " Patto dello Spuntino", attraverso la quale si informano i genitori circa l'importanza di una merenda sana ed equilibrata e si indicano gli spuntini da consumare a scuola;
2. Calendario di Automonitoraggio, attraverso il quale gli alunni potranno verificare il cambiamento delle loro abitudini alimentari.

Nei prossimi giorni il Nutrizionista di sanità pubblica di riferimento consegnerà il materiale utile al percorso e per ogni eventuale chiarimento sarà possibile rivolgersi alla Referente ins. Cimmino Giuseppina.

Si invitano gli insegnanti a darne comunicazione alle famiglie.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Di Fiore

Documento firmato digitalmente ai sensi del C.A.D. e normativa connessa